

PRODUTOS E MATERIAIS PERMITIDOS

Anil, Armamento Romano, Bijuteria e Artigos de Adorno (anéis, brincos, cintos, colares, escravas, pulseiras, sacolas de estilo romano, toucados), Bronze, Calçado (sandálias romanas confeccionadas em couro, pele e tecido), Cera, Cerâmica, Cestaria, Cobre, Cortiça, Couros, Estanho, Ferro, Ferro Forjado, Latão, Madeira, Osso, Ouro, Peles, Prata, Pedras Preciosas, Resina, Vidro, Vime.

PRODUTOS E MATERIAIS NÃO PERMITIDOS

Esfrográficas, Isqueiros, Fechos “éclair”, Óculos de Sol, Produtos Plastificados ou de Plástico (entre outros que não se enquadrem nesta recriação), Porta-Chaves, Porta-Fotografias, Porta-Telemóvel, Relógios, Ourivesaria tradicional (corações de viana ou do Minho)

PRODUTOS ALIMENTARES

PERMITIDOS

BEBIDAS

Água, Cidra, Hidromel, Infusões, Licores, Sumos Naturais, Vinho Maduro e Verde (branco, rosé e tinto).

CARNES

Ave: Avestruz, Codorniz, Faisão, Flamingo, Frango, Galinhola, Ganso, Grou, Papagaio, Pato, Pavão, Perdiz, Pomba, Rola, Tordo.

Caça: Antílope, Arganaz, Cabra-Montês, Gazela, Javali, Lebre, Veado.

Derivados: Chouriços, Linguiças, Toucinho, Presunto, Outros Fumeiros.

Ovino e Caprino: Cabra, Cabrito, Carneiro, Cordeiro, Ovelha.

Suíno (a de maior consumo): Leitão, Porca, Porco.

CEREAIS

Centeio, Cevada, Painço, Trigo.

CONDIMENTOS E ERVAS AROMÁTICAS

Alho Seco, Canela, Cominhos, Garum (Pasta de Peixe), Gengibre, Hidromel, Hortelã-Menta, Lavanda, Louro, Mel, Pimenta, Rosmaninho, Sal, Salsa, Salva, Tomilho, Vinagre.

CONSERVAS EM

Azeite, Fumeiro, Mel, Sal, Vinagre, Vinho.

FRUTA FRESCA OU SECA

Alperce, Ameixa, Amêndoa, Avelã, Cidra, Figo, Limões, Maçã, Melancia, Melão, Noz, Pêssego, Romã, Tâmaras, Uva.

GORDURAS

Azeite, Manteiga, Sebo, Toucinho, Unto.

LATICÍNIOS

Os mais consumidos eram os de Caprino e Ovino (o leite de bovino não era tão consumido).

LEGUMES (HORTALIÇAS)

Acelga, Aipo, Alcachofra, Alface, Alho, Alho-Porro, Azeitona, Brócolos, Cardo, Cebola, Cenoura, Chicória, Couve (Repolho e a grande maioria das Couves, incluindo os rebentos), Espinafre, Espargo, Funcho, Grelos, Malva, Nabo, Pastinaca, Pepino, Rábano, Rabanete, Rúcula, Trufas, Urtigas.

LEGUMINOSAS

Alforva (Feno-Grego), Ervilha, Fava, Feijão-Frade (somente esta variedade), Grão-de-Bico, Lentilha.

MARISCOS E MOLUSCOS

Amêijoia, Berbigão, Camarão, Caranguejo, Lagosta, Mexilhão, Navalheira, Ostra, Sapateira, Vieira.

OVOS

Aves Exóticas, Galinha (o mais usado), Ganso, Passarinhos, Pato.

PÃO E MASSAS

Só pão sem levedura, feito essencialmente de trigo e centeio.

A única variedade de milho que era conhecida era o painço e normalmente era usado para os animais. Eventualmente, a bolota também seria usada para pão.

PEIXES

Atum, Choco, Dourada, Enguia, Esturjão, Linguado, Lula, Moreia, Peixe-Serra, Perca, Polvo, Raia, Salmonete, Sarda, Sardinha, Tainha.

NÃO PERMITIDOS

Açúcar, Batata, Café, Chocolate, Frutos Tropicais (todos), Milho, Tomate, Alheira, Laranjas e Gelados.